

LA BAULE TENNIS CLUB

Newsletter Mars 2014

LACOSTE



LES BONS MOMENTS DE LA VIE DU CLUB

Le Tournoi Markos

Vainqueur Messieurs Pierre Gavriloff
en Sénior ,
Pascal Ferrand en Sénior+ 50 ans
Dames : Nolwenn Samson sénior



On danse et on
joue aux cartes
une fois par
mois au Garden



Tennis et Musique



Portrait du mois



Alors que je tentais de reprendre des forces après un Entraînement un peu intensif, Jany m'a interpellé et demandé si Je voulais bien écrire un article sur le Tennis et la Musique.

Pris au dépourvu dans un moment de pure faiblesse et ne sachant trop quoi répondre, je me suis vu malgré moi accepter ce défi bien que doublement surpris par cette demande.

Surpris d'abord parce que c'était la 1^{ère} fois en 4 ans que Jany me parlait d'autre chose que de « la Journée belle Epoque »...je plaisante bien sûr, mais qui aime bien châtie bien ma petite Jany...

Surpris ensuite parce que je ne suis ni un expert en tennis, ni un expert en musique. Sur un court, je suis plutôt du genre « Marion Bartoli », mais en fille...! Et avec un micro et une guitare, je suis capable de faire tomber la pluie dans le désert du Sahara...

Bref, me voilà parti...tennis...Musique... c'est quoi cette idée bizarre, merci Jany pour le cadeau...

que vais-je bien pouvoir raconter? Ça y est, j'ai trouvé, mais oui c'est évident... puisque je suis guitariste, le point commun entre Tennis et Musique, ce sont les cordes...! Voilà, c'est plié, merci et à bientôt...

Bon c'est bien beau de plaisanter, mais ce n'est pas avec ça qu'on va remplir la Newsletter...et surtout, je risque de me faire tirer les oreilles si j'en reste là...et en y réfléchissant un peu, effectivement on peut trouver des similitudes entre sport et musique.

Commençons par le début, l'échauffement: indispensable pour préparer le corps et la tête un effort, il est Souvent négligé ou totalement zappé par les joueurs et moi le premier, mais fait partie de la vie du musicien, du chanteur et du sportif.

Viens ensuite l'entraînement. Aussi bien en tennis qu'en Musique, on parle de » cours », il est nécessaire d'apprendre, puis d'essayer et essayer encore...ce n'est pas un hasard si l'on parle de « répétition » en musique.

L'apprentissage passe par la répétition...tout comme l'éducation d'ailleurs, hein les enfants...!

Ce qui est commun également à la Musique et au Sport dans les phases d'entraînement, c'est de passer par des périodes d'échec et de doute. La force des meilleurs est de ne jamais baisser les bras et de ne jamais rester sur un échec. Les meilleurs ont toujours en tête que pour progresser, il faut savoir régresser et persévérer...mais lorsque les résultats arrivent « enfin » la satisfaction est proportionnelle aux efforts fournis.

Pour progresser au Tennis ou en Musique, il est également primordial de bien s'entourer, d'écouter les conseils, d'observer les autres, de les imiter, de s'en inspirer, et aussi de « se tirer la bourre » pour progresser ensemble

...des dizaines de chansons célèbres se jouent avec les mêmes enchaînements d'accords ou avec les mêmes rythmiques et pourtant les rendus sont bien différents et souvent très réussis...

Le sport et la musique c'est aussi et surtout jouer ensemble. Même si le tennis est considéré parfois comme un sport individuel. Il prend tout son sens et sa saveur en équipe...l'engouement du public pour la Coupe Davis et la pression parfois trop forte ressentie par les joueurs lors de ces rencontres en sont la preuve... quand à la musique, quoi de plus vibrant que de jouer en groupe, que de partager ensemble un moment, un morceau, que de gratter quelques cordes pour rassembler et faire chanter tout le monde...

La dernière similitude qui me vient à l'esprit entre tennis et Musique, c'est l'objectif. On travaille, on s'entraîne, on souffre, on doute, tout ça pour être prêt le jour J, celui du concert, celui du tournoi. Et tout ça pour quoi, pour qui surtout, parce que pour ma part, lorsque je tape la balle, il n'y a jamais grand monde pour me regarder et m'encourager, et lorsque je chante et que je joue de la guitare, il y a encore moins de monde pour m'écouter...

Mais ça c'est sûrement à cause de la pluie...

Je remercie une nouvelle fois Jany de m'avoir piégé sur ce sujet à deux balles (de tennis), ça faisait bien longtemps que je n'avais pas rendu de dissertation...est-ce que j'aurai la moyenne?

Stéphane Izrael

Information

Le Tournoi des Oursons réservé aux jeunes de 2006 et 2007 aura lieu au Sporting le 30 Mars

Life is a beautiful sport
Les enseignants du club habillés par
Lacoste!



Yann Vernejoul, Céline Braeuer, Yann Latimier et Jean-Marc Mauduit

N'oubliez pas de vous inscrire au Tournoi Tonus réservé aux professionnels de la santé du 29 Mai au 15 Juin.
Et au Tournoi Sénior du 25 Avril au 4 Mai.

